

GENEVIEVE DE FONTENAY
POURQUOI ONT-ILS
PEUR D'ELLE ?

-15KG

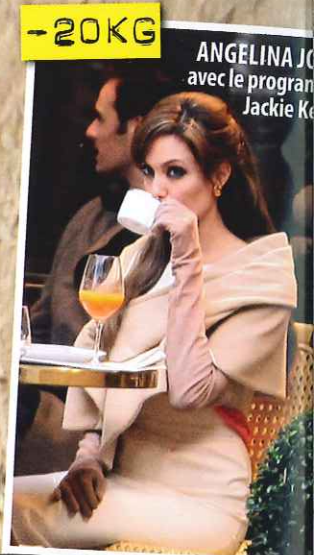
JENNIFER ANISTON
avec le programme The Zone

JULIO IGLESIAS
UN SEX-SYMBOL
EN FAMILLE

RICKY MARTIN
"OUI, J'AIME
LES HOMMES,
ET ALORS ?"

-20KG

ANGELINA JOHNSON
avec le programme
Jackie K



Régimes de stars

LEURS MÉTHODES
POUR MAIGRIR VITE



**SPÉCIAL
ITALIE**

**MODE, VOYAGE,
PARFUM...**
VIVA LA BELLE VITA !



-10KG

BEYONCÉ
avec le programme détox

-6KG

VIRGINIE EFIRA
avec le programme
hypocalorique



BOTOX... BEAUCOUP DE BRUIT POUR RIEN ?

Dernièrement, la presse américaine s'est déchaînée sur la toxicité de l'acide botulique, notamment sur les organes éliminant le produit, comme les reins. De l'avis des experts consultés, cette controverse ne devrait pas traverser l'Atlantique. Et si besoin était, l'AFSSAPS (l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) retirerait immédiatement le produit du marché, tant pour l'usage ophtalmologique qu'esthétique. Toutefois, s'il est utilisé depuis 1983, il faut savoir qu'il s'agit d'un médicament et que, comme tel, il peut engendrer des effets indésirables.



Un petit outil design et futé pour injecter et sublimer tout en douceur (stylo Antéis, produits de complément Filorga).

Coiffure inspirée du défilé John Galiano prêt-à-porter automne-hiver 2010, collier Provocante Dior Joaillerie, seringue X-HA3 Filorga.

Comment se déroule une séance ?

L'acupuncteur vous pose tout un tas de questions sur votre état de santé. Sommeil, bobos de la chair et de l'âme, habitudes alimentaires... Pour une action globale, les fines aiguilles (en or !) sont posées non seulement sur le visage, mais aussi sur les méridiens du corps. L'intention étant de débloquer les énergies et de rebooster la circulation sanguine. Top pour relancer les échanges cellulaires et la production naturelle de collagène qui, avec le temps, fonctionnent au ralenti. Après 20 minutes de relaxation, s'ensuit un modelage facial, histoire de terminer en beauté.

Quel résultat à plus ou moins long terme ?

Après une séance, le teint gagne en éclat (joues rosies, joli grain de peau) et le moral en zénitude. Une dizaine de rendez-vous hebdomadaires plus tard, les rides sont visiblement estompées, l'épiderme est plus ferme et l'ovale redessiné. Evidemment, tout ça s'accompagne d'une bonne hygiène de vie et ne remplace pas le lifting.

C'est cher ?

Environ 90 € la séance. Annuaire professionnel des médecins acupuncteurs de France sur acupuncture-france.com ou sur clesdeschamps.eu.

OPTION VITAMINÉE AVEC le méso lift

S'inspirant de la mésothérapie traditionnelle, cette technique (qui a vingt ans d'âge en esthétique !) propose un cocktail pepsy pour dégriser les cellules. A l'aide d'un pistolet, doté d'aiguilles ultrafines, le produit est injecté directement au cœur du derme.

De quoi s'agit-il exactement ?

D'un joyeux mélange de vitamines (A, E, C et H), d'oligo-éléments (zinc, cuivre et fluor) et d'acide hyaluronique. Selon l'AFME (l'Association française de médecine esthétique), « il s'agit de prévenir le vieillissement de la peau avec des composants propres à l'organisme, minimisant ainsi le risque d'allergies ». ➤

MÊME PAS MAL !

La société suisse Anteis vient de sortir un outil qui permet aux praticiens de faire des injections sans seringue. A la place, une canule, munie d'une fine aiguille – remplaçable après chaque acte. Assistée par un moteur électronique, elle délivre la juste dose de produit (rens. sur anteis-france.fr). Dans la même veine antibobo, le *Magic Needle*. Une aiguille au diamètre ultramini (0,4 mm), souple et à l'extrémité arrondie qui se glisse facilement dans n'importe quel sillon. Du coup, une seule piqûre suffit pour injecter de façon homogène de l'acide hyaluronique.